

[www.facebook.com/mydoctorcool](http://www.facebook.com/mydoctorcool)

**Dr.Cool**

[www.mydoctorcool.com](http://www.mydoctorcool.com)



**cool & cool**



[www.coolandcool.com](http://www.coolandcool.com)

**cool & cool**  
**Dr.Cool**



**Activity Book**

كتيب النشاطات



كن بطل النظافة!

Become a hygiene champion!



## النشاطات:

- لون صورة د. كool.
- الصق صورتك بينما تغسل يديك.
- اغسل يديك و من ثم علمهما على الورقة وزينهما.
- قم بعمل ملصقة لك ولأفراد عائلتك حيث تظهرون الأيدي النظيفة.
- ارسم صور 5 أنواع مختلفة من الجراثيم.
- وصل النقاط نقطة بنقطة لتحصل على صورة المعقم "كool أند كool"

## Activities:

- Colour the picture of Dr. Cool.
- Stick a picture of you wiping your hands.
- Clean your hands and then trace them on the page.
- Make a collage of you and your family showing clean hands.
- Draw pictures of 5 different germs.
- Dot to Dot – join the dots to find your cool & cool sanitizer.



أحسن العمل!

تمت المهمة بنجاح

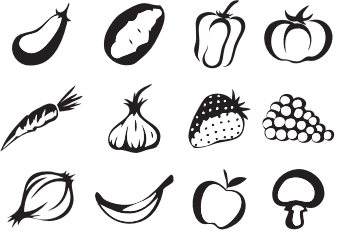
Well Done!

Mission  
Accomplished

## Eat well

تناول طعاماً جيداً

Add colour to these healthy foods!  
أضف ألواناً إلى هذه الأطعمة الصحية!



## Drink water

اشرب الماء

Did you know  
your brains and organs  
are mainly made up of water?

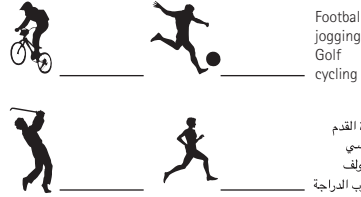


هل تعلم أن دماغك وأعضاء  
جسدك الأخرى مكونة بشكل  
رئيسي من الماء؟

## Exercise everyday

مارس التمارين الرياضية يومياً

Write the name  
of the activity  
under each picture.  
اكتب اسم الرياضة  
تحت كل صورة.



## Wash your hands

اغسل يديك دائماً

Before and after meals  
After using the toilet  
After playing outside  
When they are dirty



قبل و بعد وجبات الطعام  
بعد دخول الحمام  
بعد اللعب خارج المنزل  
وعندما تكون متسخة

## فرصتك الرائعة لتصبح بطلاً للنظافة.

يدعوك د. كool لجعل العالم مكاناً أكثر نظافة و أكثر صحة.  
عليك فقط أن تتذكر غسل يديك بشكل منتظم وحينها تستطيع أن تقضي على الجراثيم أيضاً.  
كما أن هذا الكتيب يحتوي على الكثير من النشاطات الممتعة التي تساعدك لتصبح بطل "كool أند كool" للنظافة!

ببساطة اتبع التعليمات التالية:

- أكمل جميع النشاطات
- سلم كتيب التعليمات لمعلمك
- يربح صاحب الكتيب الأكثر تميزاً تذاكر مجانية لدخول مدينة الألعاب "كيدزانيا" ومجموعة هدايا رائعة من "كool أند كool"

تطبيق الشروط والأحكام\*

## Your cool chance to become a Hygiene Champion.

Dr. Cool calls upon you to make the world a cleaner, healthier place. Just remember to clean your hands regularly and you can beat the germs too! Also this book has a lot of fun activities to turn you into a Cool & Cool Hygiene Champion!!

Just follow all the instructions:

- 1) Complete the activities
- 2) Hand over the book to your teacher
- 3) The most attractive book will win **Kidzania passes\***  
Et attractive Cool & Cool Gift Hampers

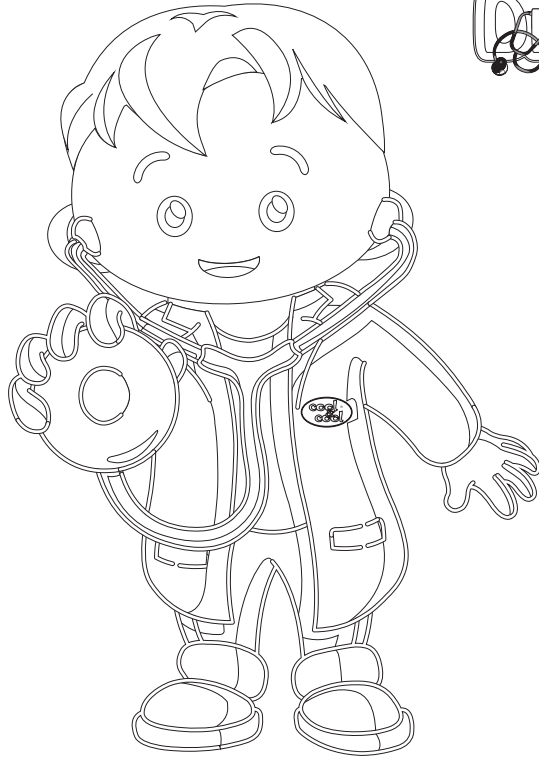
\*Terms and conditions apply

Colour the picture  
of Dr. Cool

لون صورة د. كool.

Stick a picture of you  
wiping your hands

الصق صورتك بينما تغسل يديك.



Dr. Cool

Clean your hands and trace  
them on the page

اغسل يديك و من ثم علمهما على الورقة وزينهما.

Make a collage of you and your family  
showing clean hands

قم بعمل ملصقة لك ولأفراد عائلتك حيث تظهرون الأيدي النظيفة.

Draw pictures of 5 different germs

ارسم صور 5 أنواع مختلفة من الجراثيم.

Dot to Dot, join the dots to find  
your cool and cool sanitizer

وصل النقاط نقطة بنقطة لتحصل على صورة المعقم  
"كول أند كول" واعمل منه ملصقة.

